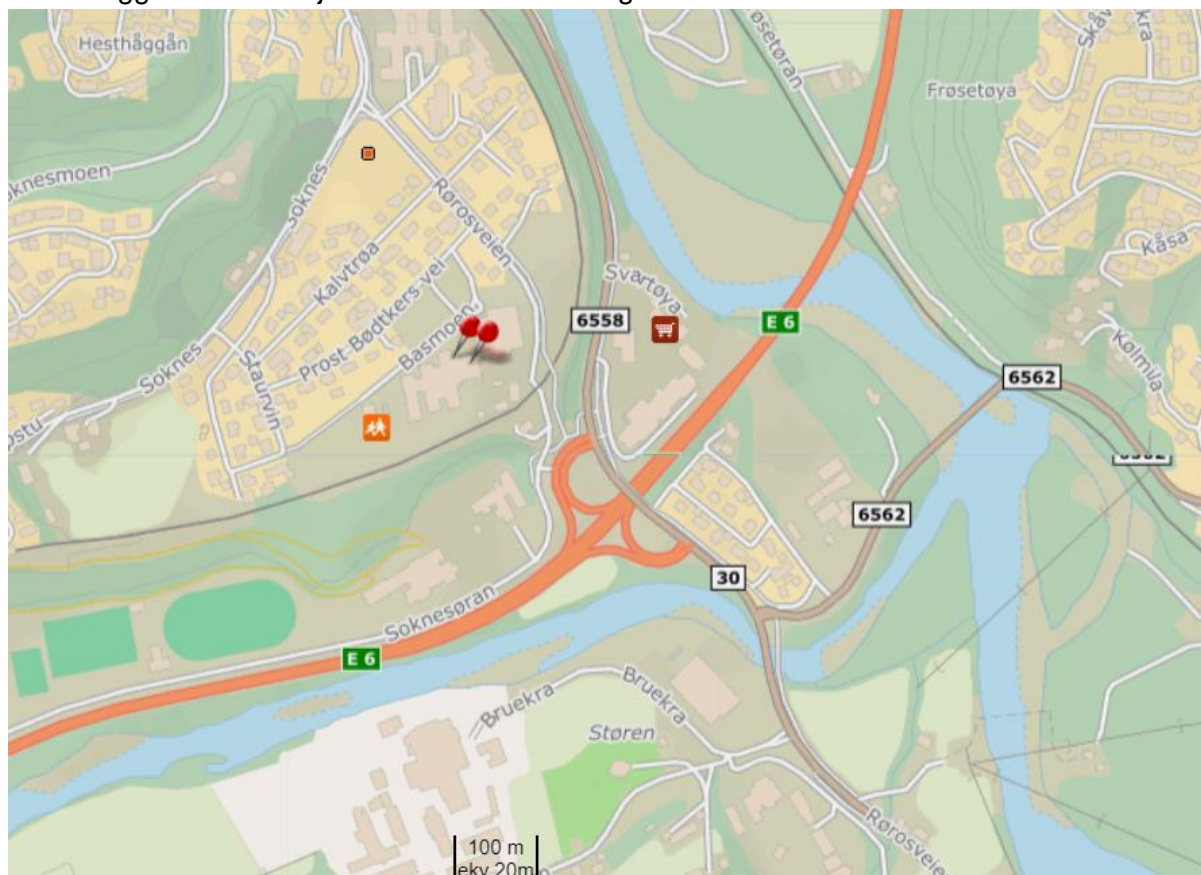


STØREN SEMINAR 6.-8.januar 2023

Kjempeklar for seminar?

Nå er det bar noen få dager igjen til vi møtes på Støren Kulturhus for å ha en artig helg sammen med spilling og sosialt

Støren ligger en times kjøretur fra Trondheim og adressen er Basemoen 7:



Under finner dere program med vaktplan. Fint om alle sjekker sine vakter og hvis det er noen som har problemer med at de ikke får til å stille, så må dere prøve å bytte vakter med andre foreldre. Foreldregruppen på facebook kan være et fint verktøy for dette: <https://www.facebook.com/groups/579602939057313>

Seminar er en viktig motivasjonsfaktor, så det er lurt å prioritere deltakelse. Vi er et lag og alle stemmer trengs! Kan du ikke være med håper vi du har meldt fra til din dirigent allerede.

HK-KVELD fredag

TID	HK	AK	Småband	Styrevakter Foreldrevakter
18.00	Oppmøte/Rigging (kommer repr fra utleier med nøkkel å vise rundt)			Styrevakt: Jan Kristian Jensen 402 02 790
18.30 - 20.00	Samspill			Foreldrevakt: Erlend Thalberg Kristin Engjom
20.00	Sosialt			
	Overnatting			Styrevakt: Katrine Aronsen 92 86 02 20 Foreldrevakt: Ida Gulliksen Live, Magnus Pedersen Krogshus

LØRDAG

TID	HK	AK	Småband	Styrevakter Foreldrevakter
09.00	FROKOST			Styrevakt: Lill Hege Pedersen 918 27 609
10.00	Gruppeøvelser	Oppmøte 10.45		
11.00	Gruppeøvelser	Gruppeøving:		
12.00	LUNSJ	LUNSJ		Foreldrevakt: Tor-Erling P. Kvarner
				Viktoria Sol Olsøy Ængen Alvhild Grytli Eriksen (Fra oppmøte for AK)
				Andrea Meyer Haugen Eirun Strand- Hernes (Fra oppmøte for Småband)
13.00	Samspill	Samspill	Oppmøte 13.00	Styrevakt: Kirsti Kubban 909 39 830
14.00	Samspill	“	Installere seg	Foreldrevakt: Elise Hestvik
14.30	Motivasjonsprat med Vegard og Skybert + frukt/boller			Sigve Strickert Elina Melhus Stenhaug
				Anna Ingimundarson Krogstad Olivia Karlsen
15.00	Felles samspill HK og AK på ny marsj “Boller og Brus” ledet av Vegard		Samspill	
16.00	BADING!			Tacoansvarlig: Mathilde, Daniel Sefting
17.15	TACO	TACO	TACO	14.00 bør det være frukt+
				Styrevakt: Andreas Foss Pedersen 407 46 226
18.00	Shopping av lørdagsgodt			

18.45	KINO	Foreldrevakt: Marte Andrea Hustad
	Sosialt fram til nattero.	Celine Andersen Rustad Linnea Charlotta Leinan Makayla Samurah Fahnbulleh Eli Steine Bertelsen
	Overnatting	Styrevakt: Andreas Foss Pedersen 407 46 226 Foreldrevakt: Jonas Apalset Aarskog Ella Kiriinya Nikoline V Johnsen Elias Hågensen Markovic Ragnhild Fjermestad

SØNDAG

TID	HK	AK	Småband	Styrevakter Foreldrevakter
09.00	FROKOST	FROKOST	FROKOST	Styrevakt: May-Berit Eidsaune 971 41 533
10.00	Samspill	Stig Surprice Økt	Samspill med T	
11.00	Samspill	Samspill med T	Stig Surprice Økt	
12.00	Storbandøving Resten av HK jobber med Musikkquiz og oppgaver i grupper.	Samspill		Foreldrevakt: Ellen Jordal- Ulrichsen Emil Framnes- Svensson Simen Bø Fossåskaret Betiel Asmerom Jackson Zatti
13.00	LUNSJ	LUNSJ	LUNSJ	Styrevakt: Sophie Joelsson 485 03 062 Jan Kristian Jensen 402 02 790
14.00	Aktivitet ute			
15.00	Foreldremøte (masse viktig info :-)			Foreldrevakt: Jens Konrad Gjerde Helle Soknes- Iversen Petter Eriksen- Kari Noah Aastum Sørberg Sigrid Svarva Johansen
15.30	Hentekonsert			
16.00	Nedrigging			

Foreldreoppgaver:

Det krever sitt å arrangere korpsseminar, og mange har fått oppgaver ut over helga - sjekk vaktlista i programmet. Foreldrevakter under bading: fint om dere tar med lette klær - det er varmt rundt bassengkanten

Voksenperson:

Den viktigste jobben er å være tilgjengelig som voksenperson underveis.

Nattevakter

- fordeler øktene seg i mellom, den som er våken går jevnlig runder og passer på at det er ro og at nødutganger ikke blokkeres.

Måltider:

Kappe opp, dandere og sette fram mat før og under måltidet, og rydde etterpå.

Pakkeliste:

- Matboks med lunsj til lørdag for AK og Småband og drikkeflaske til vann,
- Liggeunderlag, helst luftmadrass
- Sovepose, lakenpose el.l.
- Håndkle og toalettsaker
- Badeklær, artige badeleker om du har og armringer for de som ikke er svømmedyktig
- Fritidstøy og uteklær for uteleik
- Innesko
- Kosedyr?
- Medisiner
- INSTRUMENT OG NOTEMAPPE MED NOTER
- HUSK MERKING!
- Ipad og PC osv kan få bli igjen hjemme, men telefonen kan være med. Det blir mer sosialt om skjermen får hvile seg litt

Da er det bare å møte opp med godt humør! Det her blir gøy!